**Учреждение «Осиповичский районный центр социального обслуживания населения»**

*Отделение социальной реабилитации, абилитации и дневного пребывания для граждан пожилого возраста*

ПРОЕКТ

***«Активное долголетие»***

****

***Осиповичи, 2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Полное название гуманитарного проекта** | **«Активное долголетие»** |
| **2** | **Наименование организации реализующей проект:** | Учреждение «Осиповичский районный центр социального обслуживания населения» |
| **3** | **Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail:** | 213760, Могилевская область, г. Осиповичи, ул. Дмитриева, д.8, тел. 8-02235-56-2-12, факс 8-02235-24-7-74, e-mail: osipovichi.c@mintrud.by |
| **4** | **Информация об организации:** | Учреждение «Осиповичский РЦСОН» является государственным учреждением социального обслуживания, деятельность которого направлена на организацию социального обслуживания граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации. Учреждение создано в соответствии с решением Осиповичского районного исполнительного комитета от 29 декабря 1999г. №21-32. |
| **5** | **Руководитель организации:** | Вирмаускене Ирина Ивановна, тел. 8-02235-56-2-12. |
| **6** | **Менеджер проекта:** | Руководитель кружка Воробьёва Валерия Александровна, тел. 8-02235-31-7-41. |
| **7** | **Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников:** | Благотворительная организация «Линия жизни детям Чернобыля» выделила в 2019 году: телевизор BBK43 LEM – 1051/FTS2C и швейную машину PROFI GC 0628 на сумму 22151,94. |
| **8** | **Требуемая сумма (в долларах США):** | ***14400*** |
| **9** | **Софинансирование:** | ***4000*** |
| **10** | **Срок проекта:** | Проект рассчитан на долговременное использование.Срок реализации: 2 года. |
| **11** | **Цель проекта:** | Улучшение качества жизни граждан пожилого возраста, профилактика и снижение процесса деменции у граждан пожилого возраста и инвалидов, создание благоприятных условий для сохранения здоровья, ведения ими активного образа жизни. Обеспечение дополнительного образования людей пожилого возраста и инвалидов в вопросах здорового образа жизни. |
| **12** | **Задачи проекта:** | * информационная работа с целевыми группами (граждане пожилого возраста, инвалиды) с целью пропаганды здорового образа жизни.
* улучшение психического и физического здоровья.
 |
| **13** | **Детальное описание деятельности в рамках проекта:**  | В результате деятельности проекта пожилые люди и люди с инвалидностью максимально вовлекаются в работу профилактической группы по ЗОЖ, в интересные и значимые мероприятия связанные с работой фитобара. Тем самым, они получают возможность проявить физическую и творческую активность. Это снижает риск возникновения когнитивных изменений (деменции) в будущем и позволяет как можно дольше обходиться без посторонней помощи и вести полноценную жизнь самостоятельно. *Употребление кислородных коктейлей способствует:* * насыщению организма кислородом и предотвращение кислородного голодания
* благоприятному воздействию на сердечно - сосудистую и дыхательную системы
* налаживанию работы ЖКТ
* повышению защитных свойств организма, стрессоустойчивости, улучшению общего самочувствия
* тонизированию и повышению работоспособности

 *Проведение сеансов ингаляции в фитобаре способствует* улучшению работы органов дыхания ифитопрофилактике с применением настоев и лекарственных трав.  |
| **14** | О**собенности проекта:** | Сутьпроекта заключается в том, что в процессе его реализации жизнь людей с инвалидностью и пожилых людей изменится, став более активной, насыщенной событиями. Улучшится самочувствие в целом. Акцент делается не просто на проведении мероприятий, а на укреплении и сохранении здоровья, не прибегая к лекарственным средствам. |
| **15** | **Деятельность после окончания проекта:** | По итогам реализации проекта ожидается рост удовлетворенности достигнутыми личными результатами, улучшение качества жизни за счет работы фитобара и создания комнаты для релаксации |
| **16** | **Бюджет проекта:** | 18400 |